

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 29 avril au 5 mai</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
lun 29 avril	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Galette végétale emmenthal BIO	X	X													
	Macaroni bio		X													
	Gouda bio	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 30 avril	Concombre en salade															
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Jeunes carottes															
	Fromy	X														
	Beignet aux pommes	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 2 mai	Salade de tomates bio															
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X						
	Semoule Bio		X													
	Lait demi-écrémé bio	X														
	Coupelle de purée de pomme-abricot bio															
	Pain 400 g		X													
ven 3 mai	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Médailon de merlu sauce citron	X			X											
	Ratatouille															
	Petit Louis	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>		<b>Elémentaire S/Viande COGNIN -</b>													
lun 6 mai	Concombre bio vinaigrette														
	Pizza au fromage bio	X	X												
	Salade verte bio														
	Carré frais Bio	X													
	Coupelle de purée pomme-pêche bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 7 mai	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Riz bio façon chili										X				
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 9 mai	Betteraves vinaigrette														
	Médaille de merlu sauce nantua	X			X	X		X	X						
	Rostis de légumes					X					X				
	Chévretine	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 10 mai	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Steak de colin sauce rougail				X										
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Tomme blanche	X													
	Kiwi Bio														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
lun 13 mai	Salade parmentière bio à la californienne					X							X			
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Jardinière de légumes bio															
	Brie bio	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 14 mai	Melange radis et courgette										X					
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Blé bio		X													
	Pavé demi sel	X														
	Pêches au sirop															
	Pain 400 g		X													
mer 15 mai	Roulé au fromage	X	X													
	Omelette aux fines herbes			X												
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Orange Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 16 mai	Carottes râpées maison					X							X			
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Pommes rissolées															
	Mimolette	X														
	Crème à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
ven 17 mai	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Quenelle nature Bio sauce tomate	X	X	X		X										
	Haricots verts bio à la ciboulette															
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Cake nature Bio maison	X	X	X												
	Pain 400 g bio		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
lun 20 mai	Taboulé		X													
	Nuggets de blé		X								X					
	Jeunes carottes															
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
mar 21 mai	Pomelos bio et sucre															
	Croq veggie tomate		X	X												
	Semoule Bio		X													
	Gouda bio	X														
	Coupelle de purée pomme-fraise bio															
	Pain 400 g bio		X													
mer 22 mai	Chou-fleur vinaigrette															
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Salade verte															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 23 mai	Laitue Iceberg															
	Moules marinières				X	X			X							
	Frites															
	Smoothie mangue vanille maison	X														
	Pain 400 g		X													
ven 24 mai	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Pennes Bio végétarien houmous		X								X					
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Fraises															
	Pain 400 g bio		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>Elémentaire S/Viande COGNIN -</b>													
lun 27 mai	Salade de tomates														
	Steak de colin sauce lombarde	X			X	X									
	Courgettes aux herbes														
	Brie	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mar 28 mai	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Galette tofu indienne									X					
	Spirales Bio		X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Banane Bio														
	Pain 400 g bio		X												
mer 29 mai	Salade de pois chiches maison					X							X		
	Cubes de Colin sauce citron	X			X										
	Haricots verts persillés														
	Montboissier	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 3 juin au 9 juin</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
lun 3 juin	Salade de haricots verts extra fins Bio					X							X			
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X					
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Pêche bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 4 juin	Salade de tomates bio															
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Carottes BIO ciboulette															
	Carré frais Bio	X														
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X												
	Pain 400 g bio		X													
mer 5 juin	Trio mexicain maison	X		X		X							X			
	Oeuf brouillé	X		X												
	Ratatouille															
	Fol Epis	X														
	Fraises															
	Pain 400 g		X													
jeu 6 juin	Laitue Iceberg															
	Médaille de merlu au curry	X			X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Croq lait	X														
	Pêches au sirop															
	Pain 400 g		X													
ven 7 juin	Pizza au fromage	X	X													
	Galette espagnole															
	Haricots beurre nature															
	Camembert	X														
	Banane Bio															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 10 juin au 16 juin</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
mar 11 juin	Salade de betteraves et sa vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Cube de colin pané	X	X		X											
	Macaroni		X													
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Banane Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 12 juin	Coquillettes à la parisienne maison		X			X							X			
	Escalope de blé panée		X	X												
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X	X													
	Ile flottante	X		X												
	Pain 400 g		X													
jeu 13 juin	Houmous															
	Oeufs durs Bio			X												
	Spirales Bio		X													
	Brie bio	X														
	Abricots bio															
	Dosette de mayonnaise			X		X							X			
	Pain 400 g		X													
ven 14 juin	Concombre bio vinaigrette															
	Quenelles nature bio sauce mornay	X	X	X												
	Riz bio créole															
	Gouda bio	X														
	Coupelle de purée de pomme-abricot bio															
	Pain 400 g bio		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 17 juin au 23 juin</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN</b>										
lun 17 juin	Salade de tomates bio															
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Semoule bio infusée à la menthe		X													
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X														
	Coupelle de purée de pommes Bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 18 juin	Crêpe au fromage	X	X	X												
	boulette azukis fraicheur	X	X													
	Petits pois au jus	X														
	Brie	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
mer 19 juin	Salade de haricots verts					X							X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Tomme blanche	X														
	Crème Pom-Pom maison	X					X									
	Pain 400 g		X													
jeu 20 juin	Carottes râpées maison					X								X		
	Médaille de merlu sauce nantua	X			X	X		X	X							
	Courgettes à l'ail															
	Emmental	X														
	Compote pomme-coing sans sucre															
	Pain 400 g		X													
ven 21 juin	Betteraves Bio															
	Penne bio à l'italienne VEGE		X			X					X					
	Carré frais Bio	X														
	Pêche bio															
	Pain 400 g bio		X													



# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 24 juin au 30 juin</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN -</b>										
lun 24 juin	Salade parisienne					X							X			
	Poissonnette	X	X	X	X	X										
	Haricots vert															
	Gouda	X														
	Abricots bio															
	Pain 400 g		X													
mar 25 juin	Melon BIO															
	Boulettes de soja		X							X	X					
	Blé bio		X													
	Petit Louis	X														
	Coupelle de purée de pommes Bio															
	Pain 400 g bio		X													
mer 26 juin	Salade coleslaw			X									X			
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Ratatouille															
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Moëlleux au citron		X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 27 juin	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X					
	Edam Bio	X														
	Pêche bio															
	Pain 400 g bio		X													
ven 28 juin	Salade de mâche															
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Carottes à la crème	X														
	Camembert	X														
	Crêpe froment sucrée Bio	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>				<b>COGNIN</b>										
lun 1 juillet	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Quenelle nature Bio sauce tomate	X	X	X		X										
	Riz bio créole															
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X														
	Prune rouge bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 2 juillet	Tomate vinaigrette															
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Courgettes															
	Mimolette	X														
	Barre bretonne		X	X												
	Pain 400 g		X													
mer 3 juillet	Salade de betteraves et sa vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Croq veggie tomate		X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Coulommiers	X														
	Fraises															
	Pain 400 g		X													
jeu 4 juillet	Roulé au fromage	X	X													
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Haricots verts persillés															
	Cantal	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Pain 400 g		X													
ven 5 juillet	Melon jaune bio															
	Pizza au fromage bio	X	X													
	Salade verte bio															
	Carré frais Bio	X														
	Cake au chocolat BIO maison (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X						
	Pain 400 g bio		X													