

NOM PRENOM :

ADRESSE :

MAIL et TEL :

INITIATIONS PROPOSÉES	TARIF	COCHER
<b># ORDINATEUR WINDOWS</b>		
<b>DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR</b> : ses composants, le clavier, le bureau, les fenêtres, la corbeille, accéder au contenu d'une clé usb, ou autre, création de dossiers et enregistrement de documents. (10h)	40 €	
<b>APPROFONDIR L'UTILISATION DE SON ORDINATEUR</b> : mieux gérer le rangement dans son ordinateur, déplacer des documents, les actions du clic droit, copier, couper, coller... (4h)	16 €	
<b>LES SPÉCIFICITÉS DE WINDOWS 10</b> : tour d'horizon des spécificités de cet environnement, les trucs, les astuces pour mieux s'y retrouver. (3h)	12 €	
<b>UTILISER UN TRAITEMENT DE TEXTE</b> : comment mettre en forme un texte tapé, insérer des images, copier/coller, imprimer, sauvegarder son texte ? (6h)	24 €	
<b>UTILISER UN TABLEUR</b> : comment réaliser des tableaux avec calculs automatisés, les mettre en forme, insérer des graphiques, trier des données... ? (6h)	24 €	
<b># ORDINATEUR MAC</b>		
<b>DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR MAC</b> : le clavier, le bureau, le finder, le dock, la corbeille, accéder au contenu d'une clé usb, ou autre, création de dossiers et enregistrement de documents. (10h)	40 €	
<b>APPROFONDIR L'UTILISATION DE SON MAC</b> : les réglages de l'ordinateur, mieux gérer le rangement dans son ordinateur, les actions du clic droit, le copier-coller... (6h)	24 €	
<b>NAVIGUER SUR INTERNET</b> : utiliser un navigateur, libeller une recherche, accéder à un site, mettre des sites en favoris, imprimer une page Internet... (3h)	18 €	
<b>UTILISER L'APPLICATION MAIL</b> : écrire, répondre, transférer, supprimer des mails, envoyer des pièces-jointes, savoir consulter ou enregistrer des pièces-jointes. (3h)	18 €	
<b>GÉRER SES PHOTOS</b> : utiliser l'application Photos pour importer ses photos, pour les classer, les retoucher, les partager. (4h)	16 €	
<b># SMARTPHONES/TABLETTES</b>		
<b>UTILISER SON SMARTPHONE/TABLETTE ANDROÏD OU APPLE (entourer votre type de matériel : Androïd ou Apple)</b> : découverte de l'appareil, ses applications, ses usages Internet et photos. (6h)	24 €	
<b>APPROFONDIR L'UTILISATION DE SON SMARTPHONE/TABLETTE ANDROID OU APPLE : (entourer votre type de matériel : Androïd ou Apple)</b> : réglages, restauration, navigation Internet, chargement/déchargement de contenus... (4h)	16 €	
<b>QUELLES APPLICATIONS INSTALLER SUR SON SMARTPHONE OU SA TABLETTE ?</b> : (3h)	18 €	
<b>LA SAUVEGARDE SUR SON SMARTPHONE OU SA TABLETTE</b> : (1h30)	6 €	
<b>ÊTRE CRÉATIF SUR SON SMARTPHONE OU SA TABLETTE</b> : création, retouche, montage, impression à partir de ses photos et de ses vidéos (4h)	16 €	
<b>UTILISER UNE APPLICATION DE MESSAGERIE COMME WHATSAPP OU TELEGRAM</b> : communiquer avec ses proches, par messages, webcam, appel audio, échanger des fichiers photos, vidéos... (2h)	8 €	
<b># INTERNET</b>		
<b>NAVIGUER SUR INTERNET</b> : utiliser un navigateur, libeller une recherche, accéder à un site, mettre des sites en favoris, imprimer une page Internet... (3h)	12 €	
<b>UTILISER SON MAIL</b> : écrire, répondre, transférer, supprimer des mails, envoyer des pièces-jointes, savoir consulter ou enregistrer des pièces-jointes. (3h)	12 €	
<b>CRÉER UNE ADRESSE MAIL SECONDAIRE ET L'UTILISER</b> : pour éviter de donner votre adresse principale lors de vos activités Internet, créez une adresse secondaire et apprenez à vous en servir. (2h)	8 €	
<b>PEAUFINER SA RECHERCHE INTERNET</b> : Fonctionnement des moteurs de recherches, comment savoir si une information est vraie, différents outils pour trouver de l'information (encyclopédie collaborative, blogs, forums...) (4h)	16 €	
<b>ACHETER SUR INTERNET</b> : les bons conseils pour acheter plus sereinement sur Internet (1h30)	6 €	
<b>SES DONNÉES A L'ÈRE D'INTERNET</b> : mieux comprendre comment ses données sont récoltées en permanence, comment elles sont utilisées dans des domaines très diversifiés, comment elles sont souvent exploitées à des fins commerciales... (2h)	8 €	
<b># RÉSEAUX SOCIAUX</b>		
<b>PANORAMA DES RÉSEAUX SOCIAUX AUJOURD'HUI</b> : quels sont les réseaux les plus utilisés et leurs caractéristiques ? (2h)	8 €	
<b>LES RÉSEAUX D'IMAGES</b> : Instagram, Pinterest, découvrez ces réseaux et apprenez à les utiliser. (2h)	8 €	
<b>FACEBOOK</b> : apprendre à créer puis à utiliser un profil personnel, une page d'organisation, savoir régler les paramètres de ce réseau social. (4h)	16 €	

# LE MONDE DU LIBRE		
<b>LES OUTILS LIBRES</b> : trouver des alternatives aux services propriétaires (GAFAM) : navigateur, bureautique, envoi d'images, envoi de fichiers lourds, planification de réunion... (3h)	12 €	
<b>TÉLÉCHARGER ET INSTALLER DES LOGICIELS LIBRES</b> : vous recherchez une alternative à des logiciels propriétaires en bureautique, photo...?, apprenez à télécharger et installer des logiciels en licence libre. (1h)	4 €	
# MAINTENANCE-SÉCURITÉ		
<b>NETTOYER SON ORDINATEUR</b> : supprimer des programmes, nettoyer son disque dur, vérifier la place disponible sur son disque dur, défragmenter son disque ... (2h)	8 €	
<b>SAUVEGARDER SES DONNÉES</b> : choisir entre sauvegarde locale et sauvegarde en ligne, utiliser un logiciel de sauvegarde automatique (2h)	8 €	
<b>ORGANISER, EXPLORER, PARTAGER SES DONNÉES</b> : mieux gérer son classement, archiver, découvrir des outils pour transmettre des données volumineuses (cloud, envoi de documents lourds...) (3h)	12 €	
<b>UTILISER UNE CLÉ USB</b> : transférer du contenu sur la clé, transférer de la clé vers l'ordinateur, supprimer des données, formater. (1h30)	6 €	
<b>SÉCURITÉ INFORMATIQUE</b> : mieux connaître les virus, qu'est-ce qu'un spyware, un spam, un cookie... Et comment s'en prémunir ? (2h)	8 €	
<b>SCANNER</b> : (1h)	4 €	
# PHOTO/VIDEO/AUDIO		
<b>LA PHOTO NUMÉRIQUE</b> : apprendre à se servir de son appareil photo, savoir transférer ses photos sur son ordinateur, le poids des images, les cartes de stockage, utiliser un logiciel de classement d'images. (6h)	24 €	
<b>LA RETOUÇHE D'IMAGES PHOTOFILTRE OU PHOTOSHOP ELEMENTS</b> : apprendre à effectuer des corrections à ses images, savoir isoler des personnages d'une photo pour les intégrer dans une autre, ôter des éléments disgracieux d'une image... (4h) ou (6h)	16€ ou 24€	
<b>CRÉER UN DIAPORAMA À PARTIR DE SES PHOTOS ET DE SES VIDÉOS (WINDOWS MOVIE MAKER)</b> : apprendre à créer des diaporamas constitués aussi bien de photos que de vidéos. (4h)	16 €	
<b>CRÉER UNE PRÉSENTATION ANIMÉE GENIALLY</b> : plateforme en ligne qui permet de créer des présentations animées, à partir d'une photo. Insérer des liens, du texte, des vidéos... (6h)	24 €	
<b>CRÉATION D'UN LIVRE PHOTOS</b> : (2h)	8 €	
# DÉMARCHES EN LIGNE		
<b>E-ADMINISTRATION</b> : découverte du site servicepublic.fr, ameli, impôts, ANTS, et savoir utiliser France Connect pour s'identifier, prendre rendez-vous en ligne pour des démarches avec Syndbird. (4h)	16 €	
<b>S'AUTOFORMER POUR UTILISER</b> : Ameli, impôts, assurance retraite, pôle emploi, la caf (à son rythme sur les temps questions-réponses).	gratuit	
LES CAFÉS NUMÉRIQUES (2h environ)		
<b>5/10 à 9h</b> : podcasts, vidéos, tout un monde à explorer pour se cultiver ou apprendre dans des domaines qui vous intéressent.	8 €	
<b>9/11 à 9h</b> : banque en ligne, moyens de paiement sur Internet, on en parle.	8 €	
<b>7/12 à 9h</b> : acheter un smartphone, une tablette, les bons conseils.	8 €	
<b>4/01 à 9h</b> : photos ou vidéos sur smartphone, quelles applications pour les mettre en valeur ?	8 €	
<b>1/02 à 9h</b> : acheter, vendre sur Internet, découvrez comment fonctionnent les principales plateformes de vente/achat sur Internet.	8 €	
<b>1/03 à 9h</b> : la pollution numérique, nettoyer sa boîte mail, archiver,... Participez au cyber clean up day !	8 €	
<b>5/04 à 9h</b> : les messageries alternatives à Whatsapp, découvrez Telegram, Signal, Olvid... et comment les utiliser.	8 €	
<b>3/05 à 9h</b> : se déplacer avec Internet : itinéraires, réservation de billets, transports en commun ou co-déplacement, mieux se repérer.	8 €	
<b>7/6 à 9h</b> : gérer sa musique à l'heure du numérique : plateformes d'écoute de musique, radios, podcasts, écoute et diffusion en bluetooth...	8 €	
<b>Les initiations se déroulent les mardis 9h/12h et 15h-18h, les jeudis 13h30-17h30</b>		
Dates d'absences prévues :		