

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		COGNIN													
lun 4 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Poulet sauté bio à la forestière	X				X									
	Riz bio safrané														
	Brie bio	X													
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g bio		X												
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Penne aux haricots blanc noix de coco et paprika		X			X							X		
	Fromage blanc bio nature	X													
	Clémentine Bio														
	Sucre semoule														
	Pain 400 g		X												
jeu 7 janvier	Choucroute		X							X					
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X						
	Salade verte														
	Emmental Bio	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Pain 400 g		X												
ven 8 janvier	Assiette de cervelas et cornichons					X							X		
	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Rôti de veau sauce miron-ton	X				X									
	Epinards hachés à la crème	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		COGNIN													
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Riz façon chili										X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 12 janvier	Duo de Choux bio sauce vinaigrette														
	Sauté de veau Bio sauce andalouse	X				X									
	Pommes rissolées bio														
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes bio														
	Pain 400 g bio		X												
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X									
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Tortis		X												
	Tomme bio	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
ven 15 janvier	Salade verte														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux romanesco persillés														
	Brie bio	X													
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 janvier au 24 janvier		COGNIN														
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Escalope de poulet normande	X				X				X						
	Poireau bio béchamel	X	X													
	Brie	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Hoki aux huiles parfumés au curry				X											
	Julienne de légumes										X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X					
	Tartiflette aux lardons	X	X			X										
	Tartiflette sans porc	X	X			X										
	Salade verte															
	Petit moulé ail et fines et herbes	X														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
ven 22 janvier	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Semoule bio façon couscous		X													
	Edam Bio	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g bio		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 janvier au 31 janvier		COGNIN														
lun 25 janvier	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Sauté de dinde sauce diablotin					X										
	Lentilles bio au jus	X														
	Coulommiers	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 26 janvier	Betteraves Bio															
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X													
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Orange Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Saucisse de Montbéliard															
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X										
	Crozets aux champignons	X	X	X						X						
	Saint Paulin	X														
	Banane Bio															
	Pain 400 g bio		X													
ven 29 janvier	Salade du Géant BIO															
	rôti de boeuf sauce marengo	X				X										
	Carottes à la ciboulette															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moëlleux pomme cannelle maison	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 février au 7 février		COGNIN													
lun 1 février	Céleri râpé bio										X				
	Omelette bio	X		X											
	Pommes rissolées bio														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Clémentine Bio														
	Emmental râpé	X													
	Pain 400 g bio		X												
mar 2 février	Salade hollandaise										X				
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Epinards hachés à la crème Bio	X													
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio						X						X		
	Pilons de poulet rôti au jus	X					X								
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
ven 5 février	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Riz façon chili										X				
	Fromage blanc nature	X													
	Poire allongée Bio														
	Topping fraise														
	Pain 400 g		X												