

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 janvier au 10 janvier		S/Viande			COGNIN											
lun 4 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Riz bio safranné															
	Brie bio	X														
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g bio		X													
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Penne aux haricots blanc noix de coco et paprika		X			X							X			
	Fromage blanc bio nature	X														
	Clémentine Bio															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
jeu 7 janvier	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X							
	Salade verte															
	Emmental Bio	X														
	Galette des rois		X	X			X									
	Pain 400 g		X													
ven 8 janvier	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X			
	Filet de hoki sauce libanaise	X			X											
	Epinards hachés à la crème	X														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 janvier au 17 janvier		S/Viande				COGNIN										
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X														
	Riz façon chili										X					
	Fromage fondu Président	X		X												
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 12 janvier	Duo de Choux bio sauce vinaigrette															
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X											
	Pommes rissolées bio															
	Camembert bio	X														
	Compote de pommes bio															
	Pain 400 g bio		X													
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X										
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Tortis		X													
	Tomme bio	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
ven 15 janvier	Salade verte															
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Choux romanesco persillés															
	Brie bio	X														
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 janvier au 24 janvier		S/Viande				COGNIN										
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Farfalles à l'italienne		X			X					X					
	Brie	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Hoki aux huiles p�arfum�es au curry				X											
	Julienne de légumes										X					
	Yaourt aromatis�e vanille Bio	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X					
	Omelette			X												
	Rostis de légumes					X					X					
	Petit moul�e ail et fines et herbes	X														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X						
	Emmental r�ap�e	X														
	Pain 400 g		X													
ven 22 janvier	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Semoule bio façon couscous		X													
	Edam Bio	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g bio		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 janvier au 31 janvier		S/Viande				COGNIN										
lun 25 janvier	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Lentilles bio au jus	X														
	Coulommiers	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 26 janvier	Betteraves Bio															
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X													
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Orange Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X										
	Crozets aux champignons	X	X	X						X						
	Saint Paulin	X														
	Banane Bio															
	Pain 400 g bio		X													
ven 29 janvier	Salade du Géant BIO															
	Filet de hoki sauce fromage frais	X			X											
	Carottes à la ciboulette															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moelleux pomme cannelle maison	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 février au 7 février		S/Viande				COGNIN										
lun 1 février	Céleri râpé bio										X					
	Omelette bio	X		X												
	Pommes rissolées bio															
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Clémentine Bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g bio		X													
mar 2 février	Salade hollandaise										X					
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Epinards hachés à la crème Bio	X														
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Galette basquaise		X													
	Semoule Bio		X													
	Emmental	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
ven 5 février	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Riz façon chili										X					
	Fromage blanc nature	X														
	Poire allongée Bio															
	Topping fraise															
	Pain 400 g		X													