

Allergènes AC 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Laït
2	Gluten
3	Ceuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruitcoque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

Allergènes	MENSUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021															
	45	46	47	48	45	46	47	48	45	46	47	48				
1	lundi 8 nov. Rentrée Scolaire	lundi 15 nov.	lundi 22 nov.	lundi 29 nov.	mardi 9 nov.	mardi 16 nov.	mardi 23 nov.	mardi 30 nov.	mercredi 10 nov.	mercredi 17 nov.	mercredi 24 nov.	mercredi 1 déc.	jeudi 11 nov. Férié	jeudi 18 nov. Beaujolais Nouveau	jeudi 25 nov.	jeudi 2 déc.
2	Céleri et Pommes BIO en Rémoulade	Chou Chine BIO sauce Lezroy	Salade de Haricots Verts BIO	Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie	Carottes Râpées au Citron	Soupe à l'Oignon BIO Lezroys	Betterave BIO & Maïs en Vinaigrette	Céleri BIO rémoulade	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	Radis Beurre	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	Carotte & Panais BIO râpés	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique
3	Raviois BIO de Royans	Chou Chine BIO sauce Lezroy	Pois Chiches BIO sauce Tomate & Carottes BIO	Quiche Fromagère	Aligullette de Poulet Français à la Crème	Soupe à l'Oignon BIO Lezroys	Dos d'Eglefin sauce Aurore	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefla	Dos de Cabillaud sauce Massalé	Rôti de Bœuf, sauce au Bleu d'Auvergne	Riz BIO cuit façon Pilaf	Endives au Jambon Recette des Enfants	Riz BIO cuit façon Pilaf	Riz BIO cuit façon Pilaf	Riz BIO cuit façon Pilaf	Riz BIO cuit façon Pilaf
4	Farce Champignons et Ail des Ours	Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron	Riz Basmati au Beurre	Quiche Fromagère	Ceufs Brouillés aux Champignons	Quenelles du Royans à la Tomate	Crozets BIO Crèmeux	Ceufs Brouillés à la Tomate	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	Cake au Fromage	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	Pommes de Terre BIO façon Patatoes	Pommes de Terre BIO façon Patatoes
5	Fromage Râpé Français	Tomme Fermière Rochoise	Abondance AOP de Pers Jussy	Quiche Fromagère	Brie	Quenelles du Royans à la Tomate	Purée de Brocolis BIO	Semoule BIO gonflée	Fromage de Région	Torsade BIO Alpina au beurre	Fromage de Région	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	Fromage de Région	Fromage de Région	Fromage de Région	Fromage de Région
6	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	Salade Mangue & Ananas	Poire	Quiche Fromagère	Raclette BIO de Savoie	Quenelles du Royans à la Tomate	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	Chèvre Demi-Sec de Vions	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	Torsade BIO Alpina au beurre	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	Tarte aux Pommes BIO Lezroy
7	Compte Pomme & Framboise BIO Lezroys	Comté BIO AOP Seigle Martin de Nantua râpé	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	Quiche Fromagère	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Quenelles du Royans à la Tomate	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	Pomme BIO de Cercier	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys	Compote Pomme & Framboise BIO Lezroys
8	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Fromage Blanc BIO de Minzier	Fromage Blanc BIO de Minzier	Fromage Blanc BIO de Minzier	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezroys
9	Marmite de Veau BIO au Romarin	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin	Marmite de Veau BIO au Romarin
10	Quiche aux légumes	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes	Quiche aux légumes
11	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie	Poenta BIO ou Polimarron BIO de Savoie
12	Meule de Savoie	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie	Meule de Savoie
13	Banane BIO	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO	Banane BIO
14	...	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys	à la Confiture de Framboises BIO Lezroys

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE