

Restaurant Scolaire : COGNIN ECOLE

Pain BIO à chaque repas

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

		Pain BIO à chaque repas			
Semaine	40	lundi 4 oct. Jambon Persillé Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Epinards Recette des Enfants au Lait BIO Meule des 2 Savoie Compote Pommes & Fraises Lezsaisons	mardi 5 oct. Carottes de Savoie en Vinaigrette Pilon de Poulet Français Label Rouge Pommes de Terre de Savoie au Four Concassée de Tomates Muffin aux Myrtilles	jeudi 7 oct. Taboulé Oriental, Semoule BIO Oeufs Brouillés BIO au Fromage Poêlée d' Haricots Verts BIO Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier Cookie	vendredi 8 oct. Duo de Salade, Douce Vinaigrette Mijotée de Veau BIO au Citron Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre Tome AOP des Bauges Pomme du Vuache HVE3
	41	lundi 11 oct. PDT BIO en Parmentière Aiguillette de Poulet Français aux Trompettes Petits Pois & Carottes BIO Etuvés Chèvre Demi-Sec de Vions Salade de Fruits Ananas & Mangue	mardi 12 oct. Céleri Rave et Pommes, sauce Leztroy Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate Riz Basmati façon Pilaf Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	jeudi 14 oct. Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie au Boeuf Charolais Camembert Purée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	vendredi 15 oct. Salade d' Haricots Verts BIO Poisson Frais au Cours, sauce Curry PDT BIO à la Vapeur Comté BIO AOP Seigüe Martin Poire BIO de Cercier
	42	lundi 18 oct. Radis Roses et Beurre Diots Savoyards à la Vigneronne Polenta au Potimarron BIO Tradition Abondance BIO des Pays de Savoie Grappes de Raisin	mardi 19 oct. Betteraves BIO & Maïs Dos d'Eglefin sauce Aurore Croés Alpina Savoie façon Pilaf Blettes BIO Etuvées Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	Menu de la Peur ! 21/10 Méli-Mélo de Saison Boeuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale Semoule BIO Gonflée Butternuts Poêlés de Serrières Panacotta, Coulis Leztroy aux Fraises de Savoie	vendredi 22 oct. Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Purée de Brocolis BIO Banane BIO des Antilles
	43	Vacances Scolaires 25/10 Votre Equipe	mardi 26 oct. Leztroy	jeudi 28 oct. vous souhaitez de	vendredi 29 oct. Bonnes Vacances !