

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	1		2		3		4		5											
	lundi 2 janv.	vacances scolaires	allergène	mardi 3 janv.	rentrée scolaire	allergène	mercredi 4 janv.	allergène	jeudi 5 janv.	allergène	vendredi 6 janv.	epiphanie	allergène							
Semaine	Cake au Chou Rouge & Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons &	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette au Miel Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau Français au Romarin	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-	Egloffin sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus Brun	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-				Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches et Carottes BIO sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Riz BIO Fantaisie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Butternut de Savoie Rôti	1-2-3-8-	
	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-				Epinars aux Lait BIO	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-					Brie	1-	Tome AOP des Bauges	1-			
				Yaourf Nature Sucré BIO du GEAC Tétaz	1-	Compote Pomme & Coing Lezsaisons	--	Quartiers d'Orange BIO	--											
	Clémentines	--																		
Semaine	lundi 9 janv.	allergène	mardi 10 janv.	allergène	mercredi 11 janv.	allergène	jeudi 12 janv.	allergène	Menu Savoyard	allergène	vendredi 13 janv.	allergène								
	Crème Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Chou Chinois BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-			Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-								
	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Nature BIO du Royans Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Tariflette Savoyarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-			Tajine de Veau BIO façon Marocaine	1-2-3-8-10-14-								
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-			Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT BIO au Reblochon	1-2-3-8-10-14-			Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-								
	Coquillettes BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-	Poelée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-					Semoule BIO Gonflée et ses Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-								
			Le Dent du Chat BIO	1-																
Fromage Français Râpé	1-	Raclette BIO de Savoie	1-	Bûche de Chèvre	1-	Compote Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	--			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-									
Pomme HVE de Haute-Savoie	--	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Biscuit à la Noix	--			à la Confiture de Cerises Lezsaisons										
Semaine	lundi 16 janv.	allergène	mardi 17 janv.	allergène	mercredi 18 janv.	allergène	jeudi 19 janv.	allergène	vendredi 20 janv.	allergène										
	Salade de Lentilles Vertes BIO façon Vigneron	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Butternut et PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-										
	Emincé de Porc de Challonges sauce Vallée	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché BIO Français , et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches BIO et Butternuts de Savoie en sauce	1-2-3-8-10-14-										
	Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Durs BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-										
	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	PDT de Savoie Vapeur	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Cour	1-2-3-8-	Crozet's BIO Alpina Savoie Crèmeux	1-2-3-8-												
		Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-															
La Dent du Chat BIO	1-	Yaourf aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Panacotta Framboise BIO Lezsaisons	1-	Camembert	1-	Comté AOP BIO	1-											
Clémentines	--					Quartiers d'Orange	--	Crumble aux Pommes BIO de Haute-Savoie	1-2-3-											
Semaine	lundi 23 janv.	allergène	mardi 24 janv.	allergène	mercredi 25 janv.	allergène	jeudi 26 janv.	allergène	vendredi 27 janv.	allergène										
	Soupe à l'Oignon Leztroy et Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO , Cœur de Palmier, Maïs & sauce	1-2-3-7-8-10-12	Pâté en Croûte & Cornichon	1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-10-14-										
	Diet de Challonges au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Samoussas de Légumes	1-2-3-8-9-10-11	Ceufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Ceufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-										
	Quenelles de Légumes BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO façon Cantonais	1-2-3-8-	Loup de Mer sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-										
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Poelée d' Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Croés BIO Alpina façon Pilaf	1-2-3-8-										
				Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-															
Fromage Râpé Français	1-			Salsifis Persillés	1-2-3-8-			Camembert	1-											
Pomme BIO de Cercier	--	Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	--	Yaourf Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardeche	1-9-11-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Tomme Rochoise Fermière	1-											
Semaine	lundi 30 janv.	allergène	mardi 31 janv.	allergène	mercredi 1 févr.	allergène	jeudi 2 févr.	allergène	Chandeleur	allergène	vendredi 3 févr.	allergène								
	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14-	Duo Betteraves Rouges BIO & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-										
	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Challonges à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Poulet Français aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-										
			Quenelles Nature BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-										
					Riz BIO Camarguais IGP	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO	1-2-3-8-	Epinars au Lait BIO	1-2-3-8-										
Clémentines	--	Meule de Savoie	1-	Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Fromage Français Râpé	1-											
		Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisée	--	Crêpe Fourrée Chocolat & Noisette	1-2-3-7-9-11-	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-											

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14