Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUIN 2023

	lundi 5 juin	Allergène	mardi 6 juin	Allergène	mercredi 7 juin	Allergène	jeudi 8 juin	Allergène	vendredi 9 juin Menu Méditérranéen	Allergène
23 Semaine	Tranche de Pastèque Fraicheur	--	Salade de **Pépinettes BIO** façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	**Concombres BIO** façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Balsamique **Leztr**	1-2-3-8-10-14-	**Tomates BIO** & Vinaigrette Basilic **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Diot **de Challonges** au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Tarte **Tomate BIO** & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** au Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	**Steak Haché Charolais BIO** et sauce Barbec	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin et **Riz BIO** façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Bolognise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Paëlla sans viande & sans poisson**	1-2-3-8-10-14-
	PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-	**Blé BIO** Juste au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-		
	Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-			**Tomates BIO** à la Provençales	1-2-3-8-				
							Fromage Râpé **Français**	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive **Lez**	1-2-3-11-
	Crème Dessert Vanille au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-	Abricot, selon Maturité	--	**Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisor**	--	Cerises	--	Melon Charentais	--
	lundi 12 juin	**Allergène**	**mardi 13 juin**	**Allergène**	**mercredi 14 juin**	**Allergène**	**jeudi 15 juin**	**Allergène**	**vendredi 16 juin**	**Allergène**
24 Semaine	**Lentilles Vertes BIO** en Salade aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, **Semoule, Tomate et Conco**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Tomates & Concombres BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Escalope de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **Royans** sauce Toma	1-2-3-8-10-14-	**Boulettes Pois Chiche & Poivron BIO**, coulis To	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Courgettes BIO** et **Bœuf BIO** Façon Moussako	1-2-3-8-10-14-
	Penne Riagte BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-					**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-	**Moussaka aux Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de Chou-Fleur au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Gonflée	1-2-3-8-		
							Tomates BIO & Poivrons Basquaise	1-2-3-8-	**Croés BIO Alpina** cuit Pilaf	1-2-3-8-
	Comté BIO AOP	1-								
	Reblochon Fermier AOP	1-	**Yaourt Fermier BIO de Savoie**	1-	Camembert	1-				
	Abricot BIO	--	à la Confiture de Fraise **Française Lezsaisons**		**Banane BIO** des **Antilles**	--	Crème Caramel **Leztroy**, au **Lait & Œuf BIO**	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--
	lundi 19 juin	**Allergène**	**mardi 20 juin**	**Allergène**	**mercredi 21 juin**	**Allergène**	**jeudi 22 juin**	**Allergène**	**vendredi 23 juin**	**Allergène**
25 Semaine	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves BIO** en Vinaigertte	1-2-3-8-10-14-	**Tomates BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Chou Chine BIO Français** sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-10-14-
	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de **Challonges** à la Provenç	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Bœuf **Français** en Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Flan aux Courgettes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-	**Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes**	1-2-3-8-10-14-		
	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT Rôties	1-2-3-8-	**Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Cour**	1-2-3-8-	**Macaronis BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
	Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-			**Courgettes BIO** Sautées	1-2-3-8-				
			Meule des 2 Savoies BIO	1-						
	Yaourt Nature Sucré du **Pays Rochois**	1-	**Melon Charentais BIO**	--	Clafoutis **Leztroy** aux Pêches, **Lait BIO** de **Min**	1-2-3-	**Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons**	--	**Nectarine BIO**	--
	lundi 26 juin REPAS FROID	**Allergène**	**mardi 27 juin**	**Allergène**	**mercredi 28 juin**	**Allergène**	**jeudi 29 juin**	**Allergène**	**vendredi 30 juin**	**Allergène**
26 Semaine	Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, **Semoule, Tomate et Conco**	1-2-3-8-10-14-	**Courgettes BIO** Râpées Sauce Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Batavia & Sauce Salade **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Concombre BIO** à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
	Terrine de Chou-Fleur & **Carottes BIO**, sauce	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** au Jus	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau **Français** Marengo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
					Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	**Tortilla aux PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Durs BIO & Mayonnaise**	1-2-3-8-10-14-
	Salade **Coquillettes BIO Alpina Savoie** à l'An	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Petit-Pois & **Carottes BIO** à l'Etuvée	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-
									Concassée de **Tomates BIO**	1-2-3-8-
	Petit Suisse Sucré	1-			**Fromage Blanc BIO de Minzier**	1-	**Comté BIO AOP**	1-		
	Biscuit Sablé Vanille **Leztroy**	1-2-3-	Pastèque à Croquer	--	à la Confiture de Cerise **Française Lezsaisons**		Gâteau **Pomme BIO** & Sirop d'Erable **Leztroy**	1-2-3-	**Pêche BIO**	--
	lundi 3 juil.	**Allergène**	**mardi 4 juil.**	**Allergène**	**mercredi 5 juil.**	**Allergène**	**jeudi 6 juil.**	**Allergène**	**vendredi 7 juil.**	**Allergène**
27 Semaine	Cake aux **Courgettes BIO Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Pastèque à Croquer	--	**Tomates BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**PN DE FIN D'ANNEE :**	
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet **Français**	1-2-3-8-10-14-	**Raviolis BIO** du **Royans** sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Sandwich Jambon, Meule **de Savoie** & Beurr	1-2-3-8-10-14-
	Quenelle Nature à la Béchamel	1-2-3-8-10-14-			**Quiche aux Légumes (Carottes BIO & Olives)**	1-2-3-8-10-14-			**Sandwich Thon & Mayonnaise**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-	**Torsades BIO** Juste au Beurre	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-			Chips	1-2-3-8-
					Aubergine & **Courgette BIO** Confites	1-2-3-8-				
			Bûche de Chèvre	1-						
			Chèvre Demi-Sec d'**Habère-Poche**	1-			Fromage Râpé **Français**	1-	**Gourde Compote de Fruits BIO**	--
	Abricot BIO	--	**Pommes BIO** Caramélisées **Lezsaisons**	--	**Yaourt à la Cerise BIO** de **Minzier**	1-	**Nectarine BIO**	--	Muffin Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14