

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 septembre au 10 septembre		<b>Scol</b>				<b>COGNIN</b>										
lun 4 septembre	Salade verte bio															
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X					
	Rondelé aux noix	X					X									
	Compote bio de Haute Savoie															
	Jus d'orange															
mar 5 septembre	Concombre en salade															
	Escalope de porc à la tomate	X	X	X		X										
	Escalope de poulet à la tomate	X	X	X		X				X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Edam	X														
	Flan à la vanille bio	X														
mer 6 septembre	Taboulé		X													
	Omelette			X												
	Pêlé-mêlé au bouquet de Provence															
	Yaourt nature bio	X														
	Fruit bio															
	Dosette de sucre en poudre															
jeu 7 septembre	Melon BIO															
	Rôti de dinde															
	Haricots verts persillés															
	Camembert	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Dosette de mayonnaise			X		X							X			
ven 8 septembre	Betteraves BIO															
	Omelette bio	X		X												
	Blé bio aux petits légumes		X													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 septembre au 17 septembre</b>		<b>Scol COGNIN</b>													
lun 11 septembre	Salade de tomates bio														
	Boulettes boeuf BIO curry	X	X												
	Riz bio pilaf														
	Camembert bio	X													
	Flan à la vanille bio	X													
mar 12 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Epinars hachés bio béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
mer 13 septembre	Carottes râpées maison					X							X		
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												
	Gratin de macaroni à la dinde	X	X												
	Saint Paulin bio	X													
	Pêches au sirop														
jeu 14 septembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Ratatouille														
	Petit cotentin nature	X													
	Tarte flan	X	X	X											X
ven 15 septembre	Salade de haricots verts					X							X		
	Steak haché à la mexicaine	X	X	X		X									
	Semoule bio		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 septembre au 24 septembre		Scol				COGNIN										
lun 18 septembre	Betteraves BIO															
	Emincé de volaille bio au jus	X	X	X		X										
	Courgettes BIO et riz créole BIO															
	Yaourt nature bio	X														
	Fruit bio															
	Dosette de sucre en poudre															
mar 19 septembre	Concombre bio vinaigrette															
	Hachis Parmentier	X	X			X					X					
	Brie	X														
	Compote bio de Haute Savoie															
mer 20 septembre	Céleri et mayonnaise au paprika			X		X					X		X			
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X												
	Haricots verts															
	Yaourt aromatisé	X														
	Roulé au chocolat	X	X	X						X						
jeu 21 septembre	Pastèque bio															
	Rôti de veau farci aux olives	X		X												
	Lentilles au jus	X									X					
	Carré frais bio	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X			
ven 22 septembre	Salade de blé à l'orientale maison		X			X							X			
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X											
	Petits pois extra fins au jus	X														
	Edam	X														
	Fruit bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 septembre au 1 octobre		Scol COGNIN													
lun 25 septembre	Taboulé bio maison		X												
	Emincé de volaille bio sauce 4 épices	X	X	X		X									
	Jardinière de légumes bio														
	Yaourt nature bio	X													
	Fruit bio														
	Dosette de sucre en poudre														

mar 26 septembre	Melon jaune bio														
	Boulettes de bœuf au jus	X	X	X		X				X					
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X													
	Gouda	X													
	Crème au chocolat	X													

mer 27 septembre	Tomate vinaigrette														
	Omelette bio	X		X											
	Pommes boulangère			X							X				
	Coulommiers	X													
	Abricots au sirop														

jeu 28 septembre	Carottes râpées maison					X							X		
	Filet de hoki sauce Nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Carré frais bio	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												

ven 29 septembre	Thon mayonnaise maison			X	X	X							X		
	Carré de porc fumé														
	Rôti de dinde														
	Haricots blancs façon mougette	X	X												
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X													
	Fruit bio														
	Dosette de moutarde					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 2 octobre au 8 octobre</b>		<b>Scol</b>				<b>COGNIN</b>										
lun 2 octobre	Duo de choux sauce vinaigrette										X					
	Burger de veau aux olives	X	X	X		X				X						
	Papillons bio		X													
	Fromage fondu Président	X		X												
	Compote bio de Haute Savoie															
mar 3 octobre	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Steak de colin sauce paëlla	X	X	X	X	X										
	Riz bio façon paëlla							X	X							
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Fruit bio															
mer 4 octobre	Salade verte et croustons	X	X													
	Poulet sauté sauce grand mère	X	X	X		X				X						
	Flageolets au jus	X														
	Pointe de Brie bio	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
jeu 5 octobre	Cake courgette emmental maison	X	X	X												
	Rôti de bœuf															
	Piperade															
	Yaourt nature bio	X														
	Fruit bio															
	Dosette de sucre en poudre															
ven 6 octobre	Concombre bio vinaigrette															
	Calamar à la romaine		X						X							
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Edam	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 octobre au 15 octobre		Scol				COGNIN										
lun 9 octobre	Salade grecque maison	X														
	Poulet sauté au paprika	X								X						
	Coquille bio aux petits légumes bio		X													
	Camembert bio	X														
	Straciatella maison aux brisures de daim	X					X			X						
mar 10 octobre	Velouté carotte et coco maison										X		X			
	Steak de colin à la vanille maison	X			X											
	Semoule bio		X													
	Yaourt nature bio	X														
	Banane bio															
	Chantilly en bombe	X														
	Dosette de sucre en poudre															
mer 11 octobre	Salade verte BIO et croûtons	X	X													
	Cheese Burger	X	X	X						X			X	X		
	Spicy potatoes		X													
	Milk Shake framboise maison	X														
	Cookie au cacao	X	X	X						X						
	Dosette de ketchup															
jeu 12 octobre	Salade chinoise bio maison		X	X						X			X			
	Carré de porc fumé au caramel	X	X	X		X										
	Rôti de dinde au caramel	X	X	X		X										
	Pois						X									
	Carré frais bio	X														
	Moelleux yuzu et mandarine	X	X	X												
ven 13 octobre	Salade océanie maison	X														
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X														
	Kiwi BIO															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 octobre au 22 octobre		<b>Scol</b>				<b>COGNIN</b>										
lun 16 octobre	Salade coleslaw bio maison			X									X			
	Hoki aux 2 moutardes	X	X	X	X	X							X			
	Riz bio pilaf															
	Mimolette	X														
	Flan nappé au caramel	X														
mar 17 octobre	Salade de tomates bio															
	Emincé volaille BIO poulette	X		X												
	Carottes BIO ciboulette															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X												
mer 18 octobre	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X			
	Baton de surimi et mayonnaise		X	X	X	X		X		X			X			
	Bolognaise au thon	X		X	X	X										
	Macaroni bio		X													
	Emmental	X														
	Fruit bio															
jeu 19 octobre	Radis et beurre	X														
	Chipolatas					X										
	Saucisses de volaille															
	Lentilles au jus	X									X					
	Carré frais bio	X														
	Ananas au sirop															
ven 20 octobre	Poireaux vinaigrette															
	Rôti de veau farci aux olives et jus	X	X	X		X										
	Gratin de Crécy	X	X													
	Yaourt nature bio	X														
	Fruit bio															
	Dosette de sucre en poudre															