






















Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici
bonapp.elior.com



Période du 8 janvier au 12 janvier

Cognin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	 EPIPHANIE	VENDREDI
 Potage à la tomate  maison	 Carottes râpées maison 	Salade harmonie	 Mâche et betteraves	 Pâté de foie et cornichons <i>Oeufs durs mayonnaise</i>
 Brandade  maison de poisson	 Saute de boeuf miron-ton	Boulettes d'agneau façon tajine	Escalope de poulet forestière	Médailon de merlu sauce normande
 Camembert 	Courgette et riz	Semoule 	Julienne de légumes	Pommes vapeur à la ciboulettes
	Mimolette	Yaourt aromatisé fraise 	 Carré frais 	Fromage blanc sucré
Fruit 	 Mousse au chocolat au lait	Ananas au sirop	Galettes des rois	Fruit 

Recette maison



Origine française.



Provenance Savoie et Haute-Savoie





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de riz niçois	Chou rouge râpé BIO vinaigrette	Endives vinaigrette aux noix	Mélange provençal	Betteraves BIO
Burger de veau paprika	Emincé de volaille BIO au jus	Potée <i>Potée sans porc</i>	Rôti de boeuf aux oignons	Colin Poëlé
Carottes BIO ciboulette	Spirales BIO	Gouda BIO	Petits pois extra fins au jus	Pommes rissolées
Petit suisse aux fruits	Carré frais BIO	Entremet au caramel maison	Yaourt nature BIO	Brie
Fruit BIO	Compote BIO		Madeleine BIO Pays de Savoie	Fruit BIO

Recette maison



Origine française.



Provenance Savoie et Haute-Savoie


























Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici
bonapp.elior.com



Période du 22 janvier au 26 janvier

Cognin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de blé à la catalane maison Omelette nature Epinards hachés  béchamel Fromage blanc aux fruits Fruit 	 Carottes râpées maison   Raviolis au tofu   Carré de l'est   Flan à la vanille 	 Chou blanc sauce échalote maison Poulet sauté basquaise Pêle-mêle  Yaourt nature   Eclair au chocolat	 Pomelos  et sucre Médaillon de merlu sauce aïoli Légumes aïoli Chévretine Abricots au sirop	 Potage de légumes maison Rôti de veau Dijonnaise  Riz créole Tomme  Fruit 

Recette maison



Origine française.



Provenance Savoie et Haute-Savoie






















Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici
bonapp.elior.com



Période du 29 janvier au 2 février

Cognin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	CHANDELEUR
Céleri rémoulade	 Saucisson à l'ail <i>Thon mayonnaise maison</i>	 Boulghour à l'orientale maison	 Potage aux poireaux  maison	Salade verte et maïs
Escalope de porc au jus <i>Escalope de poulet au jus</i>	Quenelle nature  sauce tomate	 Rôti de boeuf au jus	Emincé de volaille  forestier	Cube de colin pané
Spirales 	Jardinière de légumes	Haricots beurre à la ciboulettes	 Purée de pommes de terre 	Brocolis béchamel
Fol Epis	Yaourt aromatisé fraise 	Montboissier	Petit suisse aux fruits 	Pointe de Brie 
Compote pomme-ananas	Fruit 	Fruit 	Fruit 	 Crêpe moelleuse Confiture de fraises

Recette maison



Origine française.



Provenance Savoie et Haute-Savoie





Pour visualiser les menus en ligne... c'est par ici
bonapp.elior.com


























Période du 5 février au 9 février

Cognin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOUVEL AN CHINOIS
-------	-------	----------	-------	-------------------

<p>Chou blanc râpé  sauce vinaigrette</p> <p> Axoa de boeuf </p> <p>Macaroni </p> <p>Emmental </p> <p> Compote </p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Rôti de veau au basilic </p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Fruit </p>	<p>Salade harmonie</p> <p>Poulet sauté au miel </p> <p> Pommes noisettes</p> <p> Carré frais </p> <p> Cocktail de fruits au sirop</p>	<p> Rillettes de sardine maison</p> <p>Pané de fromage et épinards</p> <p>Ratatouille </p> <p>Bûchette mi-chèvre </p> <p> Flan nappé au caramel</p>	<p>Salade chinoise  maison</p> <p>Carré de porc fumé au caramel maison</p> <p>Rôti de dinde au caramel</p> <p>Riz cantonnais</p> <p></p> <p>Tomme noire </p> <p> Beignets à l'ananas</p>
--	---	---	---	---

Recette maison



Origine française.



Provenance Savoie et Haute-Savoie

